



## موارد آموزشی قبل از عمل در بیمارستان نیک نفس

1. از هشت ساعت قبل از عمل نباید چیزی بخورید یا بنوشید.
2. بهداشت فردی خود را رعایت نمایید.
3. از آرایش لب و ناخن (لاک ناخن، کاشت ناخن و....) پرهیز نمایید زیرا رنگ طبیعی آنها یک شاخص حیاتی حین بیهوشی است.
4. به سوالات کادر درمان به دقت پاسخ دهید و هر نگرانی یا پرسشی دارید برای آنها بازگو کنید.
5. لطفا در هنگام مراجعه به بیمارستان زیورآلات خود را خارج نمایید(دستبند، گوشواره، گردنبند، انگشتر، انگو) زیورآلات، دندان مصنوعی، عینک، لنز تماسی چشمی و ... با خود به اتاق عمل نیاورید
7. در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات و نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است ، به دست شما بسته می شود . لطفا در نگهداری آن کوشا باشید.
8. در هنگام ترخیص، دستبند را به پرستار بخش تحویل دهید
9. در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید . و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.
10. لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید
11. در صورت ابتلا به هپاتیت و یا ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص ، حتما در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
12. شما و همراهتان باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید
13. در صورتیکه مشکلات زیر را دارید پزشک را مطلع کنید: تب، علائم سرماخوردگی، ناراحتی معده، اسهال و هرگونه حساسیت دارویی.
14. در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
15. با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.
16. نتایج آزمایشات- مشاوره ها- نوار قلب -عکس های رادیولوژی و سونوگرافی ها- دفترچه مراقبت بارداری - کارت شناسایی ( بیمار و همسر وی) -دستور بستری - بیمه خود را به همراه داشته باشید.